



 **EQUiCHANGE**

**DÉVELOPPEZ VOTRE LEADERSHIP,
DÉPASSEZ VOS LIMITES,
BOOSTEZ LA PERFORMANCE DE VOS
ÉQUIPES !**



**L'équicoaching,
une expérience inédite pour
révéler le potentiel humain!**

VIVEZ UNE EXPÉRIENCE UNIQUE DE TRANSFORMATION AVEC LES CHEVAUX

Vous souhaitez renforcer votre posture et votre impact en tant que leader?

Vous cherchez une approche innovante et concrète pour améliorer la communication et la performance collective?

Votre équipe manque de cohésion et d'alignement dans ses objectifs?

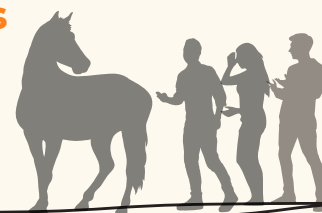


QUOI ?

L'équicoaching est une expérience immersive et puissante.

Grâce à l'interaction avec le cheval, **révélateur** naturel **de votre posture** et de votre **mode de communication**,

vous prenez conscience de vos forces, vos axes de progrès et passez naturellement à l'action.



POUR QUI ?

Séances individuelles

0,5 jour

Séances collectives

0,5 à 1 jour

Evenements sur-mesure

0,5 à 2 jours



Entreprises & managers

Pour un leadership et management puissant, une posture affirmée et des équipes engagées et performantes



Entrepreneurs & indépendants

Pour une communication authentique et alignée, gagner en confiance et en agilité pour piloter votre activité avec assurance

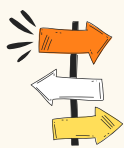


Professionnels & particuliers

Pour mieux se connaître, renforcer son intelligence émotionnelle, améliorer ses relations professionnelles et personnelles

L'EXPÉRIENCE EQUiCHANGE, BIEN PLUS QU'UN COACHING

Une
conversation en
liberté avec le
cheval



COMMENT ?

UNE MÉTHODE EN 3 ÉTAPES CLÉS :

① Comprendre les enjeux & objectifs

Des apports théoriques et des mises en situation concrètes vous montrent comment l'interaction avec le cheval accélère votre évolution professionnelle.

② Expérimenter et ajuster

Face au cheval, vous passez à l'action : son feedback immédiat, sincère et sans filtre vous permet d'ajuster instantanément votre posture et votre communication.

③ Ancrer et transformer

Un débriefing final permet d'ancrer vos acquis. Vous analysez vos apprentissages, les reliez à votre vie professionnelle et activez des leviers pour un changement durable.

**Aucune
compétence
équestre
requis !**

Tout se fait à
pied, en toute
sécurité.



RESULTATS



Leadership & posture

Incarnez une présence inspirante et affirmez votre assertivité.



Communication & intelligence émotionnelle

Établissez des relations de confiance et développez une communication authentique.



Agilité & prise de décision

Développez votre capacité d'adaptation et votre réactivité face aux défis.



Cohésion d'équipe & intelligence collective

Fédérez vos équipes, encouragez la coopération et développez l'autonomie de chacun pour une dynamique collective optimisée.



Transformation & Performance

Décuplez l'engagement, la motivation et l'efficacité au sein de votre organisation.



DÉCONNECTEZ, SORTEZ DU CADRE : UNE EXPÉRIENCE HORS DES MURS, ADAPTÉE À VOS BESOINS



Basés en Bourgogne

Nous sommes mobiles,
nous intervenons partout en France.



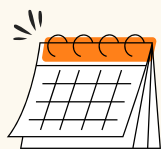
Avec n'importe quel cheval

Nous sélectionnons la structure équestre adaptée à
votre besoin.



Taille de groupe modulable

Séances collectives de 4 à 10 personnes. Au-delà, nous
mobilisons notre réseau d'équicoachs partenaires.



Formats flexibles

Séances en individuel ou en collectif, d'1/2 j à 2 j,
selon vos objectifs et votre disponibilité.



CONTACTEZ-NOUS!



Téléphone

+33 6 40 72 16 28



Site EQUiCHANGE

www.equichange-esoya.com



Email

claire.embarek@gmail.com



Localisation

Saint-Romain (21190)